



Achtsamkeit für Kinder

Stress im Alltag ist für viele von uns normal geworden. Leider macht er auch vor unseren Kindern keinen Halt. Nach dem Kindergarten geht es zwei- bis dreimal in der Woche in die Sport- und/oder Musikschule. Hohe Erwartungshaltungen der Eltern und Erzieher, aber auch selbst auferlegter Leistungsdruck erdrücken das Kind und stört seine Entwicklung. Dazu kommt der Zeitdruck berufstätiger Eltern nach deren Terminkalender sich schon die Kleinsten richten müssen. Eine große Rolle spielen auch die modernen Medien, die uns mit unzähligen äußeren Einflüssen und Reizen überschwemmen. Eine hervorragende Möglichkeit diesem Druck entgegen zu wirken ist Achtsamkeit. Achtsamkeit bedeutet zur Ruhe zu kommen, bei sich zu sein, im Hier und Jetzt. In diesem Seminar erlernen Sie die fünf Säulen der Achtsamkeit in Theorie und Praxis.

Ziel der Fortbildung

Ziel dieses Seminars ist, Ihnen Ideen und praktische Tipps für die Umsetzung von Achtsamkeit in Ihrem Kindergarten zu vermitteln.

Ihr Nutzen

Durch mehr Achtsamkeit mit und unter den Kindern wird Ihre Einrichtung durch diese positive Energie bereichert. Eine Energie von der Sie auch persönlich profitieren!

Die wichtigsten Inhalte

- Durch die richtige Atmung zur Ruhe kommen
- Minimediationen für Kinder die funktionieren
- Mit allen Sinnen wahrnehmen – so wecken Sie die Neugierde
- Gedanken in die richtige Richtung lenken –Aufmerksamkeitsübungen die Kindern Freude machen
- Bedürfnisse des Körpers bewusst zu erfassen
- Lernen, sich selbst und andere in jedem Moment zu lieben
- Übungen, die „miteinander“ viel Spaß machen
- Und dann? Tipps für die praktische Umsetzung in der Einrichtung

Preise:

Seminarpreis	425,00 € (+ MwSt. = 505,75 €)
Onlinepreis	345,00 € (+ MwSt. = 410,55 €)

Termine

Dortmund	20. bis 21. Januar 2023
Frankfurt am Main	27. bis 28. April 2023
Berlin	20. bis 21. September 2023

LIVE Online-Seminare

ONLINE	24. bis 25. Oktober 2022
ONLINE	8. bis 9. Dezember 2022
ONLINE	6. bis 7. Februar 2023
ONLINE	5. bis 6. Juni 2023
ONLINE	26. bis 27. Oktober 2023
ONLINE	4. bis 5. Dezember 2023



Anmeldung

per Fax: 02941 82865-79
per E-Mail: info@kindergartenakademie.de
Online-Anmeldung: www.kindergartenakademie.de
Post: Akademie für Kindergarten, Kita und Hort GmbH
Bremer Straße 12, 59557 Lippstadt



- Ja, ich melde mich verbindlich zum Seminar "Achtsamkeit für Kinder" an und habe die AGB auf der Seite www.kindergartenakademie.de gelesen und akzeptiert.

Termin & Ort

- Ja, ich schließe eine Akademie-Seminar-Rücktrittsversicherung zum Preis von 5 Euro (+ MwSt.) pro Seminartag ab.

Name des Teilnehmers

Bitte schicken Sie die Rechnung und alle weiteren Unterlagen an die Einrichtung meine Privat-Adresse

Einrichtungs-Adresse

Einrichtung

Ansprechpartner

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Meine Privat-Adresse

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

- Ich ermächtige die Akademie die Gebühren für das Seminar 14 Tage vor Seminarbeginn von meinem Konto einzuziehen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC

- Ich überweise die Gebühren für das Seminar selber auf das Konto der Akademie für Kindergarten, Kita und Hort GmbH (Sparkasse Lippstadt, BIC: WELADED1LIP, IBAN: DE29 4165 0001 0002 2050 11).

Unterschrift

Internet

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Weitere Informationen zum jeweiligen Seminar und zum Tagungshotel erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn per Post und E-Mail.

Die Rechnung soll an eine andere Adresse geschickt werden? Kein Problem! Schreiben Sie uns einfach eine kurze E-Mail mit Ihrer Wunschangeadresse an info@kindergartenakademie.de

Datennutzung: Personenbezogene Daten werden von der Akademie ausschließlich im Rahmen der Veranstaltungs- und Vertragsabwicklung gespeichert und verwendet. Wir verwenden Ihre E-Mail-Adresse, um Sie über ähnliche Produkte und Dienstleistungen des Unternehmens zu informieren. Es erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte. Sie können der Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse zu diesen Zwecken jederzeit widersprechen, ohne dass hierfür andere als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen anfallen. Eine Abmeldung ist per Klick auf den in jedem Mailing enthaltenen Abmeldelink oder per E-Mail an info@kindergartenakademie.de möglich.

Die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** sowie Informationen zu den Stornofristen finden Sie auf unserer Internetseite www.kindergartenakademie.de. Auf Wunsch senden wir Ihnen die AGB auch gerne per Post zu.